

kreuze jeweils an:

Das habe ich **erledigt**
Das ist mir **klar**
Darauf bin ich **vorbereitet**

nein	teilweise	ja
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Checkliste Vorstellungsgespräch

Name: _____

Datum: _____

nein	teilweise	ja	Vorbereitung	
A1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ort und Zeit <ul style="list-style-type: none"> Ich habe abgeklärt, wann, wo und bei wem ich mich melden soll. Damit ich sicher pünktlich dort sein werde, habe ich abgeklärt, wie ich mit welchem Verkehrsmittel dorthin gelange. Wenn ich unsicher bin, suche ich diesen Ort vorher einmal auf.
A2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Eltern <ul style="list-style-type: none"> Ich das Vorstellungsgespräch mit oder ohne Eltern stattfinden soll. Meine Eltern habe ich frühzeitig informiert, damit sie sich für diesen Termin organisieren können.
A3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kleidung <ul style="list-style-type: none"> Ich habe abgeklärt, welche Kleidung für <i>dieses</i> Vorstellungsgespräch passend ist. Ich habe passende Kleidung am Vorabend bereit gelegt.
A4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Probefahrt <ul style="list-style-type: none"> Ich habe <i>für diesen Beruf</i> das Vorstellungsgespräch mit jemandem geübt.

nein	teilweise	ja	Mitnehmen (Unterlagen)	
B1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Schreibzeug <ul style="list-style-type: none"> Stift Block (inkl. stichwortartiger Notizen der Fragen, die ich stellen will)
B2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Agenda <ul style="list-style-type: none"> Agenda, um weitere Termine abmachen zu können.
B3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bewerbungsbrief <ul style="list-style-type: none"> Kopie des Bewerbungsbriefes, den ich an diesen Lehrbetrieb geschickt hatte.
B4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Lebenslauf <ul style="list-style-type: none"> Kopie des Lebenslaufs, den ich an diesen Lehrbetrieb geschickt hatte.
B5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Liste der Schnupperlehren <ul style="list-style-type: none"> Kopie der Liste all meiner Schnupperlehren (auch in anderen Berufen!).
B6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	schriftliche Rückmeldungen aus Schnupperlehren <ul style="list-style-type: none"> z.B. das zweiseitige Formular aus dem „Schnupper-Set“.
B7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Zeugniskopien <ul style="list-style-type: none"> vollständige Kopien mindestens der beiden letzten Schulzeugnisse.
B8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Stelleninserat / -ausschreibung <ul style="list-style-type: none"> Ich nehme das Stelleninserat dieses Lehrbetriebes mit: Namen: Ich kenne den Namen der Person, an die ich meine Bewerbung geschickt habe Adresse; Telefonnummer: Wenn etwas schief geht, habe ich Adresse und Telefonnummer dieses Lehrbetriebes griffbereit.
B9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tätigkeitsliste <ul style="list-style-type: none"> Liste der Tätigkeiten, die während Schnupperlehren in diesem Beruf ich kennen gelernt habe.
B10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	pers. Arbeiten <ul style="list-style-type: none"> pers. Arbeiten aus meiner Freizeit, der Schule oder aus Schnupperlehren.

kreuze jeweils an:

Das habe ich **erledigt**
Das ist mir **klar**
Darauf bin ich **vorbereitet**

nein	teilweise	ja
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Checkliste Vorstellungsgespräch

nein	teilweise	ja	Fragen zu meiner Bewerbung	
C1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Warum dieser Beruf? <ul style="list-style-type: none"> Weshalb möchtest Du gerade diesen Beruf erlernen? Warum hast Du Dich für diese Lehrstelle beworben? Welche Arbeiten hast Du (in diesem Beruf) in der Schnupperlehre besonders gerne gemacht?
C2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Warum dieser Lehrbetrieb? <ul style="list-style-type: none"> Was weißt Du über <i>unseren (Lehr-)Betrieb</i>? Weshalb möchtest Du diesen Beruf gerade in unserem Betrieb lernen? Warum hast Du Dich bei uns beworben?
C3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Warum ich? <ul style="list-style-type: none"> Weshalb glaubst Du, dass Du Dich für diesen Beruf eignest? Wir haben viele Bewerbungen erhalten – überzeuge uns, warum wir gerade Dich ausbilden sollen!
C4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3 Minuten-Spot (1 Minuten-Spot) <ul style="list-style-type: none"> Du hast 3 Minuten (1 Minute) Zeit für einen Werbespot, in dem Du uns überzeugst, weshalb Du die richtige Frau/der richtige Mann für diese Lehrstelle bist. Die Zeit läuft ab jetzt ... Kannst Du etwas über Dich erzählen?
C5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fachkenntnisse <ul style="list-style-type: none"> In diesem Beruf ist ... besonders wichtig (eine Tätigkeit; ein Material; ein Werkzeug; ein Verfahren) – was verstehst Du unter diesem Begriff? Wie sieht ein typischer Arbeitsplatz in diesem Beruf aus?
C6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Schattenseiten <ul style="list-style-type: none"> Was sind für Dich die Schattenseiten dieses Berufes? Welche Arbeiten hast Du (in diesem Beruf) in der Schnupperlehre weniger gerne gemacht? Wie verhältst Du Dich, wenn Du eine Arbeit erledigen musst, die Du nicht gerne machst? Erzähle uns ein Beispiel, wo Du Dich kürzlich in einer solchen Situation so verhalten hast!
C7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bewerbungen in anderen Betrieben <ul style="list-style-type: none"> In wie vielen/welchen anderen Betrieben hast Du Dich für eine Lehrstelle in diesem Beruf beworben?
C8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Zusagen in anderen Betrieben <ul style="list-style-type: none"> Wie entscheidest Du Dich, wenn Du in allen Betrieben eine Zusage erhältst?
C9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bewerbungen in anderen Berufen <ul style="list-style-type: none"> In welchen anderen Berufen hast Du Dich für eine Lehrstelle beworben? Welcher dieser Berufe ist Dein Wunschberuf und warum?
C10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Meine Stärken <ul style="list-style-type: none"> Was sind Deine Stärken? Nenne uns drei Deiner Stärken, die für diesen Beruf wichtig sind.
C11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Meine Schwächen <ul style="list-style-type: none"> Was sind Deine Schwächen? Nenne uns drei Schwächen von Dir, welche in diesem Beruf bedeutsam sind. Wie gehst Du damit um? ➔ <i>Ich weiss, wo bei mir die ‚heiklen‘ Punkte sind. Ich rechne damit, dass ich darauf angesprochen werde und habe mich darauf vorbereitet: Ich kann zu meinen Schwächen stehen und ihnen meine Stärken gegenüber stellen.</i>
C12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Erfolge <ul style="list-style-type: none"> Worauf bist Du stolz, was Du in letzter Zeit geschafft hast?
C13	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Misserfolge <ul style="list-style-type: none"> Wie gehst Du mit Misserfolgen um? Kannst Du dies an einem konkreten Beispiel erklären (ein Misserfolg, den Du kürzlich hattest)?
C14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Konflikte <ul style="list-style-type: none"> Wie gehst Du mit Konflikten um mit Gleichaltrigen, mit Eltern, mit Lehrpersonen? Erzähle uns ein konkretes Beispiel, wo Du Dich kürzlich in einer solchen Situation so verhalten hast!
C15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verhalten in Gruppen <ul style="list-style-type: none"> Wenn Du in einer Gruppe einen gemeinsamen Auftrag zu erfüllen hast – übernimmst Du dabei eher die Führung oder lässt Du Dich eher führen? Kannst Du konkrete Beispiele nennen?



kreuze jeweils an:

Das habe ich erledigt
Das ist mir klar
Darauf bin ich vorbereitet

nein	teilweise	ja
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Checkliste Vorstellungsgespräch

			Fragen zu meinem Werdegang		
	nein	teilweise	ja		
D1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	abgebrochene Lehre	<ul style="list-style-type: none"> Hast Du schon einmal eine Lehre abgebrochen? Was waren die Gründe? Was war Dein Anteil am Abbruch, was war der Anteil des <i>Lehrbetriebes</i>? Weshalb glaubst Du, dass Du bei uns die Lehre abschliessen wirst?
D2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Absenzen	<ul style="list-style-type: none"> Hast Du unentschuldigte Absenzen im Zeugnis? Was waren die Gründe? Überzeuge uns davon, dass Du, dass Du während der Lehre nicht unentschuldigt fehlen wirst!
D3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Markante Veränderungen der Schulnoten	<ul style="list-style-type: none"> Gibt es in Deinen Zeugnissen grosse Veränderungen Deiner Schulnoten? In welchen Fächern? Verbesserungen oder Verschlechterungen? Was sind die Gründe? Welche schulischen Ziele hast Du Dir für das letzte Schuljahr gesetzt?
D4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Schnupperlehren	<ul style="list-style-type: none"> Hast Du <i>in diesem Beruf</i> schon geschnuppert? Was hat Dir dabei am meisten gefallen? Was am wenigsten? Weshalb? Welches war Dein grösster Erfolg? Welches Dein grösster Misserfolg? Hast Du <i>in anderen Berufen</i> geschnuppert? Welche dieser Berufe würden Dir auch gefallen? Welche nicht? Weshalb?
D5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Welche Berufe näher angeschaut?	<ul style="list-style-type: none"> Welche Berufe hast Du näher angeschaut? Was spricht für <i>diesen Beruf</i>? Was spricht für <i>andere Berufe</i>? Weshalb möchtest Du nun <i>diesen Beruf</i> lernen?
D6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Schule / Schulfächer	<ul style="list-style-type: none"> Gehst Du gerne zur Schule? Lernst Du gerne? Welche Schulfächer hast Du besonders gerne? Welche Schulfächer magst Du am wenigsten? Auf welche Schulleistung bist Du am meisten stolz? Weshalb?
D7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10. Schuljahr	<ul style="list-style-type: none"> Möchtest Du ein Zwischenjahr machen / Bist Du in einem Zwischenjahr? Was für ein Zwischenjahr? Welche Ziele möchtest Du mit diesem Zwischenjahr erreichen?
D8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Familie	<ul style="list-style-type: none"> Wie ist Dein Verhältnis mit Deinen Eltern? Hast Du Geschwister? Wie alt sind sie? Wie ist Dein Verhältnis mit Deinen Geschwistern? Bei wem holst Du Dir Unterstützung für die Hausaufgaben? Bei wem holst Du Dir Unterstützung, wenn Dich etwas bedrückt?
D9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Freizeit	<ul style="list-style-type: none"> Was machst Du in Deiner Freizeit? Welches sind Deine Hobbys?
D10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	wiederholte Schuljahre	<ul style="list-style-type: none"> Hast Du ein oder mehrere Schuljahre wiederholt? Welches/welche? Was waren die Gründe?
D11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Arbeitserfahrung	<ul style="list-style-type: none"> Welche Arbeiten hast Du bereits kennen gelernt? Welche dieser Arbeiten entsprechen besonders Deinen Interessen? Welche dieser Arbeiten entsprechen besonders Deinen Fähigkeiten? Für welche Arbeiten hast Du in letzter Zeit Komplimente erhalten? (<i>zu Hause; Freizeit; Schule; Schnupperlehre</i>)
D12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Wechsel der Schulstufe	<ul style="list-style-type: none"> Hast Du in der Oberstufe einmal die Schulstufe gewechselt? (<i>Sekundarschule; Realschule; Kleinklasse</i>) Was waren die Gründe?
D13	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ...

kreuze jeweils an:

Das habe ich **erledigt**
 Das ist mir **klar**
 Darauf bin ich **vorbereitet**

nein	teilweise	ja
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Checkliste Vorstellungsgespräch

	nein	teilweise	ja	meine Fragen an die Ausbildungsverantwortlichen	
C1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ausbildung *	<ul style="list-style-type: none"> • Wie/wo erfolgt die Ausbildung? • In welchen Abteilungen und Bereichen werde ich eingesetzt?
C2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ausbildungs- verantwortliche *	<ul style="list-style-type: none"> • Wer ist / welche Personen sind in diesem Betrieb für die Ausbildung zuständig?
C3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	andere Lernende*	<ul style="list-style-type: none"> • Gibt es in diesem Betrieb noch andere Lernende in diesem Beruf? Wie viele pro Lehrjahr? • Gibt es in diesem Betrieb noch andere Lernende in anderen Berufen?
C4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Das ist mir noch wichtig!	<ul style="list-style-type: none"> • ... • ... • ...
C5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Wie weiter?	<ul style="list-style-type: none"> • Bis wann können Sie mir Bescheid geben? • Wie werde ich Ihren Entscheid erfahren? (schriftlich oder telefonisch? → wer ruft wen an?)
C6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Arbeitsplatz *	<ul style="list-style-type: none"> • Wo ist mein zukünftiger Arbeitsplatz? • Kann ich meinen zukünftigen Arbeitsplatz besichtigen?
C7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Betrieb *	<ul style="list-style-type: none"> • Wie gross ist der Betrieb? • Welches sind die wichtigsten Produkte dieses Betriebes? • Wer sind die wichtigsten Kunden dieses Betriebes?
C8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Berufsfachschule	<ul style="list-style-type: none"> • Wo gehe ich in die Berufsfachschule?
C9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	BMS	<ul style="list-style-type: none"> • Unterstützen Sie den Besuch der Berufsmittelschule BMS?
C10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Lohn *	<ul style="list-style-type: none"> • Wie hoch ist der Lohn während der Lehre? • Mit welchem Lohn kann ich nach der Lehre rechnen?

kreuze jeweils an:

Das habe ich erledigt
Das ist mir klar
Darauf bin ich vorbereitet

nein	teilweise	ja
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Checkliste Vorstellungsgespräch

nein	teilweise	ja	Auftreten / Verhalten	
D1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kleidung <ul style="list-style-type: none"> Ich Sorge dafür, dass meine Kleider nicht riechen. (<i>Rauch, Parfüm, Schweiss, ...</i>) Ich habe ein Taschentuch griffbereit. Ich lege Mütze, Sonnenbrille und Kopfhörer ab und habe nichts im Mund. (<i>Kaugummi, Bonbon</i>)
D2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Pünktlichkeit <ul style="list-style-type: none"> Ich Sorge dafür, dass ich mich zwischen fünf und zehn Minuten vor dem Termin am vereinbarten Ort bei der vereinbarten Person melde. (<i>→ s. „Vorbereitung; Ort und Zeit“</i>)
D3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Handy <ul style="list-style-type: none"> Ich habe mein Handy ausgeschaltet!
D4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kontrollblick <ul style="list-style-type: none"> Vor dem Eintreten kontrolliere ich mit einem Blick in den Spiegel, dass mein Gesicht in Ordnung ist. (<i>→ Taschenspiegel</i>)
D5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Begrüssung / Verabschiedung <ul style="list-style-type: none"> Ich begrüße und verabschiede die Personen mit ihrem Namen. Beim Begrüssen und Verabschieden schaue ich dem Gegenüber in die Augen. Ich achte darauf, dass beim Begrüssen und Verabschieden mein Händedruck angemessen ist. Ich grüsse auch die Mitarbeitenden. (<i>im Empfang/Sekretariat, beim Firmenrundgang, im Lift, im Wartezimmer, ...</i>) Ich achte auf einen positiven letzten Eindruck. (<i>Dank für die Einladung und das Vorstellungsgespräch; Bekräftigung meiner Hoffnung, diese Lehrstelle zu erhalten; kein unangemessenes Verhalten vor dem Firmengebäude; ...</i>)
D6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Blickkontakt <ul style="list-style-type: none"> Wenn jemand mit mir spricht, schaue ich dieser Person in die Augen. Wenn ich mit jemandem spreche, schaue ich dieser Person in die Augen. Ich weiss, dass ein ehrliches, freundliches Lächeln der Schlüssel zu den Menschen ist und verhalte mich entsprechend. (<i>→ nicht zuwenig und nicht zuviel; ...</i>)
D7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Motivation <ul style="list-style-type: none"> Ich zeige meine Freude über die Einladung. (<i>Gesichtsausdruck; Körpersprache; Worte</i>) Ich zeige mein Interesse an diesem Beruf, an diesem Lehrbetrieb und an den anwesenden Personen. (<i>Gesichtsausdruck; Körpersprache; Worte</i>)
D8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Blackouts <ul style="list-style-type: none"> Ich erlaube mir, auch Blackouts zu haben! Wenn es passiert, dann... → frage ich nach. → sage ich, dass ich gerade ein Blackout habe → sage ich, was mir gerade helfen würde (Zeit zum Nachdenken; ein Beispiel zur Frage; die Frage wiederholt oder anders formuliert; eine andere Frage). → sage ich in meinen Worten, wie ich die Frage verstanden habe. → beschreibe ich, was gerade in meinem Kopf abgeht.
D9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	BeWerbung <ul style="list-style-type: none"> Ich versuche, bei jeder Antwort (auch) etwas Positives über mich zu erzählen.
D10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Länge der Antworten <ul style="list-style-type: none"> Ich achte auf ein ausgewogenes Verhältnis der Sprechzeiten. (<i>Antworten nicht zu kurz und nicht zu ausschweifend</i>) → Ich vermeide Kurzantworten wie „ja“, „nein“ oder „ich weiss nicht“. → Ich spreche <u>ungefähr</u> gleich viel/gleich lange wie die anderen.
D11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sitzordnung <ul style="list-style-type: none"> Ich warte mit Hinsetzen, bis man mir einen Sitzplatz anbietet.
D12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(Sitz-)Haltung <ul style="list-style-type: none"> Ich sitze aufrecht und vermittele einen wachen, aufmerksamen Eindruck. (<i>→ weder im Stuhl hängend noch steif; Hände auf dem Tisch</i>)
D13	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	aktiv zuhören <ul style="list-style-type: none"> Mit meinem Gesichtsausdruck und meinen Reaktionen zeige ich, dass ich präsent und interessiert bin. (<i>z.B. nicken; Stirn runzeln; lächeln; Rückfragen stellen; Hinweise und Ergänzungen machen</i>) Wenn ich etwas nicht verstehe, so frage ich nach! (<i>Wenn möglich beschreibe ich, was ich verstanden und was ich nicht verstanden habe</i>)
D14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Stimme <ul style="list-style-type: none"> Ich spreche deutlich und in gut verständlicher Lautstärke. (<i>→ Bei Umgebungslärm entsprechend lauter</i>)
D15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Notizen <ul style="list-style-type: none"> Im Verlauf des Vorstellungsgesprächs mache ich mir mindestens eine Notiz. (<i>Termine; Zahlen; Namen; Begriffe; Gedankenstützen für spätere Fragen oder Ergänzungen; ...</i>)
D16	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Taschentuch benutzen <ul style="list-style-type: none"> Wenn meine Nase läuft, so benutze ich ein Taschentuch.

kreuze jeweils an:

Das habe ich **erledigt**
 Das ist mir **klar**
 Darauf bin ich **vorbereitet**

nein	teilweise	ja
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Checkliste Vorstellungsgespräch

			nach dem Vorstellungsgespräch	
nein	teilweise	ja		
G1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vorbereitung ☺ • Auf welche Fragen war ich gut vorbereitet ?
G2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vorbereitung ☹ • Auf welche Fragen war ich nicht oder nicht genügend vorbereitet ?
G3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Motivation? • Wie gerne würde ich in diesem Lehrbetrieb lernen? (→ 0 bis 10 Punkte vergeben!)
G4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Absagen • Ich frage nach einer Absage nach: → worauf bei der Auswahl besonderen Wert gelegt wurde → was an meiner Bewerbung hätte anders sein müssen, damit ich eine Zusage erhalten hätte. <i>(Bewerbungsschreiben; Zeugnisnoten; Eignungstest; Schnupperlehre; Vorstellungsgespräch)</i>
G5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Wichtiges über mich • Was habe ich vergessen zu erwähnen , das mir wichtig erscheint?
G6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Wichtige Fragen • Was habe ich vergessen zu fragen , das mir wichtig erscheint?
G7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bessere Antworten • Welche Fragen würde ich jetzt anders beantworten?
G8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bessere Beispiele • Zu welchen Fragen sind mir inzwischen geeignetere Beispiele eingefallen?
G9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bauchgefühl • Was für ein Bauchgefühl habe ich zum Entscheid der Ausbildungsverantwortlichen? Wie fällt das Ergebnis im Vergleich zu diesem Bauchgefühl aus?