

# Wasser-Sicherheits-Check (WSC) Schwimmen

## Liebe Schüler\*in/ lieber Schüler

Dieses Angebot richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die den Wasser-Sicherheits-Check (3./4. Klasse) nicht bestanden haben oder keine Möglichkeit erhalten haben, diesen zu absolvieren.

Der Wasser-Sicherheits-Check setzt sich aus 3 Übungen zusammen, die nacheinander und ohne Pause zu absolvieren sind:

- **Rolle vom Rand in tiefes Wasser**  
Du kannst dich nach einem Sturz ins Wasser orientieren und wieder ohne Panik an die Wasseroberfläche kommen.
- **1 Minute an Ort über Wasser halten**  
Ohne grosse Anstrengung lässt du dich vom Wasser tragen. Du kannst so Energie sparen und dich orientieren.
- **50 Meter schwimmen**  
Schwimmen ist wichtig, um an den Schwimmbadrand oder ans Ufer zu kommen. Dabei spielt die Technik keine wesentliche Rolle. Wichtig ist jedoch, dass du die 50m ohne Unterbruch schwimmen kannst.

## Weiterführende Informationen und Bilder zum WSC findest du unter:

BKD > Kindergarten&Volksschule > Bewegung und Sport > Schwimmunterricht > Wasser-Sicherheits-Check

## Informationen zum Unterricht

Wann	jeweils am Mittwoch im 1. Quartal, 13.30 – 15.30 Uhr
Wo	Schwimmbad Nidau (Besammlung beim Frosch) oder Hallenbad Biel (wetterbedingt) Bei Schlechtwetter erfolgt die Information zum Durchführungsort am Mittwochmorgen.
Kosten	Individuelle Hin- und Rückreise zum Schwimmbad Nidau bzw. Hallenbad Biel
Anmeldung	bis spätestens am Montag, 12. August 2024 Abgabe an Klassenlehrperson oder per Mail an <a href="mailto:schulleitung.burgerbeunden@schulen-nidau.ch">schulleitung.burgerbeunden@schulen-nidau.ch</a>

## Wir freuen uns auf deine Anmeldung!

Name, Vorname Schülerin/ Schüler \_\_\_\_\_

Klasse Schuljahr 2024/25 \_\_\_\_\_

Unterschrift der Eltern/Erziehungsberechtigten \_\_\_\_\_

Telefonnummer der Eltern/ Erziehungsberechtigten \_\_\_\_\_